

Huvudprocess Reumatoid artrit	Specialitet Reumatologi	Processledare Susanne sundvall	Sida 1 av 2
Dokument-Id CAREINVSOM-3-221	Godkännadatum	VIS-Redaktör Katarina Englund	Version 0.1

Reumatoid artrit

Behandling

241216 DETTA DOKUMENT SKALL UPPDATERAS

Berörda enheter

Reumatologkliniken Sunderbysjukhus, Primärvård och slutenvård inom NLL, privata vårdgivare

Syfte

Tydliggöra behandlingsstrategier

Processbeskrivning

Vid RA är det viktigaste behandlingsmålet snabb kontroll på den inflammatoriska processen.

Patienter med kliniskt stark misstanke om RA prioriteras snabb tid till reumatolog (inom 4 veckor).

Patienter med reumatisk sjukdom, som grupp betraktade, löper ökad risk att insjukna i hjärt-kärlsjukdom. Särskilt gäller det patienter med RA som har extraartikulära manifestationer och/eller persisterande hög SR/CRP

Viktigt med rökstopp pga. sämre prognos hos rökare, sämre behandlingseffekt men inte minst med tanke på att RA i sig är en stark riskfaktor för hjärt-kärlsjukdom.

Behandlingsmålen är:

1. på kort sikt:

- att lindra värk, rörelsesmärta, stelhet, trötthet
- bevara ledfunktion
- återgång till arbetslivet, anpassning av arbetsmiljö/arbetsuppgifter
- möjliggöra normalt socialt umgänge och fortsatta fritidsintressen

2. på lång sikt:

- förhindra leddestruktion och felställningar
- förhindra funktionsbortfall i inre organ

Huvudprocess Reumatoid artrit	Specialitet Reumatologi	Processledare Susanne sundvall	Sida 2 av 2
Dokument-Id CAREINVSOM-3-221	Godkännadatum	VIS-Redaktör Katarina Englund	Version 0.1

Behandling inom primärvården av misstänkt nydebuterad RA (i väntan på reumatologbedömning)

- råd att avlasta men inte immobilisera de inflammerade lederna
- symptomlindring med: analgetika, NSAID (försiktighet äldre, ulcus anamnes, hjärt- och njursvikt),
- behandling med lokala (intraartikulära injektioner) eller perorala kortikosteroider (T.Prednisolon dos ≤ 10 mg);
- vid uttalad artritbild kontakt med Reumatologen (telefonsamtal med reumatolog dagjour kontakt via växeln 0920-28 20 00) för snabbare bedömning/handläggning